



עו"ד מתת פלסנר | צילום: עידו לביא

"אני מאמינה ביכולת של אנשים לקחת אחריות על חייהם ולעשות שינוי"

עו"ד מתת פלסנר, מעורכות הדין הבולטות בתחום דיני המשפחה והגירושין בישראל, רואה בעבודתה שליחות. מעבר לייצוג המשפטי, היא מסייעת ללקוחותיה ביצירת מציאות חדשה ומעודדת אותם להגיע למקומות טובים יותר. "נחשוב טוב, נזמן טוב לחיינו והטוב יגיע. כך אני מתנהלת וזה עובד", היא מספרת בראיון מיוחד בפתח השנה החדשה

ענת יפה, בשיתוף עו"ד מתת פלסנר

"בתקופות של משבר חשוב לזכור שהכל נמצא בתנועה מתמדת והמציאות של היום יכולה להשתנות מחר. מערכות יחסים, ענייני כספים, מצב רוח ועוד"

יש דברים שאת מיישמת גם בחייך האישיים שיכולים לעזור לאנשים בתקופות מאתגרות? "בתקופות קשות ובכלל מאוד עוזר לתרגל הוריה והוקרת הטוב בחיינו. ניתן לעשות זאת בכי תיבה, בשיחה ובכל דרך אחרת. זה עוזר לנו להיזכר בדברים החיוביים שבחיינו ולמקד את הפוקוס שלנו שם. כך, יגרל הטוב בחיינו. כדאי לתרגל זאת גם עם ילדים. דבר נוסף שיכול לעזור הוא לנסות לייצר ככל שניתן שגרת אימונים שהיא חלק משגרת חיינו. פעילות ספורטיבית משפרת את יכולת ההתמודדות שלנו ועוזרת לנו להתרכז בחיובי. תמיד יהיו גם דברים חיוביים בחיינו. השאלה היא כמה אנחנו בוחרים להתרכז והיכן נמצא הפוקוס שלנו".

למדת בעבר טרילותרפיה. האם את נעזרת בכלים ותובנות מהלימודים בייצוג לקוחות מתגרשים? "לפני מספר שנים למדתי טרילותרפיה אצל זן מסטר ניסים אמון. זכיתי לתרגל בתקופת הלימודים וגם לאחר מדיטציות באופן קבוע וזה חלק משגרת חיי. יש בתרגול יתרונות רבים. השתתפתי גם בקורס מיינדרפולנס ואני בהחלט משתמשת ביכולות מהעולמות הללו גם בחיי האישיים וגם במסגרת ליווי אנשים בהליכי גירושין. התקופה בה מתנהל הליך הגירושין יכולה להיות לא פשוט וכל יכולת שעוזרת בהתמודדות והכלה של האירועים, של השינוי ויצירת מציאות חדשה היא מבורכת.

"בטרילותרפיה עוסקים במערכת היחסים בין הראש לרגש. זה רלוונטי לכולנו ומקבל משנה תוך קף במצבי משבר. היכולת לראות את הדברים ולהתמודד עימם,

הרכוש והכספים. אנשים נאלצים לא פעם לעזוב את הבית ואת מקום המגורים, וזו תקופה שמתאפיינת בשינויים רבים שחווים ההורים והילדים גם יחד. אני פוגשת לאורך הדרך אנשים שחשבו על הפרידה והגירושין משך תקופה ארוכה ומצאו כל תירוץ בדרך שהצדיק דחייה של ההליך: הבר/בת מצווה, המעבר לחטיבה או לתיכון, הנסיעה המשפחתית לחו"ל ועוד. בינתיים, הם חיו עם פשרות למכביר והנפגעים המיידים היו הם והילדים. נדרש אומץ רב לעשות את הצעד, שכרוך לא פעם בשינויים רבים. יחד עם זאת, אני פוגשת אנשים שבתום הליך הגירושין, ולעיתים עוד קודם לכן, מעירים שהיו צריכים לעשות זאת מוזמן. אני מאמינה בייכולת של אנשים לקחת אחריות על חייהם ולעשות שינוי. זה לא דבר קל אבל בהחלט אפשרי. אנחנו כאן כדי לעזור להם."

מה לדעתך יכול לעזור לאנשים בהתמודדות בתקופת משבר?

"בעבר שימשתי כעוזרת הוראה בקורס פסיכולוגיה חיובית של ד"ר טל בן שחר בהרוארה. שם התחדדו אצלי דברים רבים שמסייעים לי ומרחיבים את ארגו הכלים שלי היום בטיפול ובייצוג בתחום הגירושין. אני מנסה תמיד, גם בנקודה הקשה ביותר, להזכיר לאנשים את נקודת האור בחייהם. בתקופה הזו, כדאי לנסות ולהתרכז בכך יותר. גם בשעה הזו, יש לכל אחד טוב שצריך לזכור שקיים. חשוב להיזכר בכל הנתיב בחצי הכוס המלאה. דבר נוסף הוא הפרשנות שאנו נותנים לאירועים בחיינו. פרשנות חיובית גורמת לאנשים להרגיש טוב יותר וזה נכון בכל תחום ולא רק בגירושין."

"תחום דיני המשפחה והגירושין הוא תחום מיוחד ומאתגר. אנחנו פוגשים מדי יום אנשים שנימצאים בנקודת שבר, כשללא ספק מדובר באחד המשברים הגדולים בחייו של אדם, אם לא הגדול ביותר שיחווה בחייו", אומרת עו"ד מתת פלסנר, שכבר למעלה משני עשורים עוסקת בתחום דיני המשפחה והגירושין בישראל והינה בעלים של משרד עו"ד שנמצא ברשימת המשרדים המובילים בארץ.

מה מייחד את דרכך המקצועית?

"בכל מקרה שנמצא בטיפול משרדנו, יושב מולנו אדם, בשר ודם, עם רגשות, מחשבות, רצונות ואינטרסים. אנחנו משתדלים לתת מענה שהוא מעבר לייצוג המשפטי. ייצוג מקצועי דורש יכולת התמודדות ומתן מענה גם בפן האנושי. זו הבנה שמפתחת עם השנים. אני אוהבת אדם ואוהבת את מה שאני עושה כבר יותר משני עשורים. קשה להתמיד בתחום הזה ולשמור על אנרגיה גבוהה ללא חיבור ואהבה לרבה. זה אתגר לא פשוט לגרום לאדם שמוקף להרגיש שרואים אותו, מקשיבים לו ותומכים בו בשעת משבר. זה מאפשר לנו לתת שירות אישי יותר ותמיכה וליווי שהם מעבר לייצוג המשפטי וזה עושה את ההבדל."

מהו הדבר המרכזי המאפיין לדעתך את תקופת הגירושין?

"כאמור, זו יכולה להיות אחת התקופות הקשות בחייו של אדם. זהו משבר שנוגע בכל תחומי החיים. בראש ובראשונה בילדים ומעבר לכך ככל ענייני

בשיתוף עו"ד מתת פלסנר